

PÉDICULOSE (Renseignements à l'intention des parents)

Qu'est-ce que la pédiculose (poux de tête)?

La pédiculose est la présence de poux sur le cuir chevelu. Le pou de tête est un petit insecte mesurant 2 à 4 mm, de couleur grisâtre ou jaunâtre. Le pou de tête ne peut ni voler ni sauter. Les poux et les lentes (œufs de poux) se trouvent généralement derrière les oreilles, sur la nuque et sur le dessus de la tête. Le pou pond ses œufs près du cuir chevelu. La lente est blanche-grisâtre et ovale, elle est collée à la tige du cheveu. Il ne faut pas confondre les lentes avec les pellicules. Une pellicule se détache facilement du cheveu ou se glisse le long du cheveu sans effort. Le pou peut survivre environ 48 heures en dehors du cuir chevelu. Il se nourrit seulement de sang humain donc il ne peut pas survivre sur un animal ou une plante.

Comment savoir si mon enfant a des poux ou des lentes?

Souvent, l'enfant se plaindra de démangeaisons. C'est en examinant le cuir chevelu avec une bonne lumière que vous pourrez identifier la présence de lentes ou de poux ainsi que des égratignures et des lésions de grattage.

Comment mon enfant peut-il attraper des poux?

Les poux se passent d'une tête à l'autre quand les enfants font contact direct de cheveux à cheveux durant les jeux. Le pou peut être transmis par contact ou échange d'effets personnels (ex. peigne, brosse à cheveux, chapeau, foulard, écouteurs, literie, serviette, chandail).

Que faire si mon enfant attrape des poux?

1. Informez l'école, la maternelle, la garderie et les personnes ayant été en contact étroit avec votre enfant.
 2. Consulter un pharmacien pour le choix de traitement et suivre les directives sur la bouteille.
 3. N'appliquez pas la solution de traitement sur des plaies ouvertes.
 4. Après le traitement, s'assurer d'enlever toutes les lentes et vérifier les cheveux chaque jour pour au moins 3 semaines, afin de prévenir une autre infestation.
 5. Examinez les têtes de toutes les personnes dans votre famille.
 6. Traitez seulement les personnes qui ont des poux et/ou des lentes.
 7. Votre enfant peut retourner à l'école après le traitement, s'il n'y a plus de poux vivants. Vous pouvez vérifier la présence de poux en faisant un examen attentif et minutieux du cuir chevelu.
- **** Pour les enfants de moins de 2 ans, pour les femmes enceintes ou qui allaitent et les personnes souffrant de problème de peau, informez-vous auprès du médecin ou du pharmacien pour savoir quel produit utiliser.

Parfois le produit ne tue pas les lentes donc il est nécessaire de vérifier chaque jour pour s'assurer que les lentes n'ont pas éclos et qu'il n'y a pas de poux vivants. En cas d'échec de traitement démontré par la présence de poux vivants, consulter le pharmacien ou le médecin. Certains fabricants recommandent un deuxième traitement 7 à 10 jours après le premier traitement.

Comment faire pour enlever les lentes?

Après le traitement, vous pouvez utiliser les suggestions suivantes pour vous aider à enlever les lentes, à moins que le produit utilisé contre les poux ne le permette pas :

1. Appliquez une serviette humide sur le cuir chevelu pour 30 à 60 minutes ou;
2. Appliquez dans les cheveux un revitalisant que vous trouverez sur la tablette avec les shampoings ordinaires;
3. Assurez-vous d'avoir un bon éclairage;
4. Passez le peigne fin (peigne métallique spécial pour les poux dans chaque mèche de cheveux. Peignez en commençant au niveau du cuir chevelu en allant jusqu'au bout du cheveu. Trempez le peigne fin dans l'eau chaude après chaque coup de peigne;
5. Pour enlever une lente qui résiste au peigne fin, on peut utiliser le pouce et l'ongle d'un doigt en les faisant glisser le long du cheveu;
6. Il n'est pas nécessaire de couper les cheveux. Vous pouvez nettoyer les effets personnels (ex. peigne, brosse à cheveux, chapeau, literie) régulièrement utilisés par la personne infestée selon une des méthodes suivantes :
 - 6.1 Trempez dans un shampoing (non dilué) contre les poux pendant 10 minutes ou;
 - 6.2 Trempez dans l'eau chaude (140oF ou 60oC) pendant 20 minutes ou;
 - 6.3 Utilisez la sècheuse au réglage chaud pendant 20 minutes ou;
 - 6.4 Utilisez le nettoyage à sec ou;
 - 6.5 Entreposer les effets personnels pendant 2 semaines dans un sac de plastique bien fermé. Il est fortement déconseillé de vaporiser des insecticides dans la maison, sur les meubles ou sur les autres objets de l'environnement. Cette mesure peut être toxique pour les personnes et les animaux. Au lieu d'utiliser un insecticide, passez l'aspirateur et jetez le sac utilisé.

Comment prévenir les infestations de poux?

1. Placez le foulard et le chapeau dans la manche du manteau;
2. Gardez les cheveux longs attachés ou tressés;
3. Ne prêtez pas et n'empruntez pas d'effets personnels (ex. brosse à cheveux, peigne, chandail, chapeau, foulard);
4. Vérifiez les cheveux chaque fois que vous les lavez ou 1 fois par semaine;
5. Vérifiez les cheveux au retour des vacances d'été ou d'hiver, des séjours aux camps de vacances et des activités scolaires à l'extérieur de l'école;
6. N'utilisez pas le shampoing pour traitement comme un shampoing régulier ni pour prévenir que

votre enfant attrape des poux;

Il est inutile de chercher qui a introduit des poux à l'école et de les blâmer. Ce pourrait bien être votre propre enfant. Pour éviter de traumatiser les enfants et prévenir que ses compagnons et compagnes de classe s'en éloignent, abstenez-vous de poser tout jugement. Aidez-nous à vous aider!

Pour plus d'informations concernant la pédiculose, veuillez communiquer avec votre clinique de santé.