

Le pou de tête à l'école : Renseignements à l'intention du personnel enseignant

1. La détection de poux de tête

Le pou de tête se tient de préférence derrière les oreilles et à la base de la nuque, soit là où le cuir chevelu est le plus chaud. Le pou fuit la lumière et sa coloration gris-jaune le rend très difficile à détecter. Il vaut mieux rechercher les lentes (œufs de poux) qui sont initialement collées à environ 0.63 cm de la base de la racine du cheveu. Plus il y a de lentes situées au-delà de 0.63 cm, plus l'infestation remonte à plusieurs jours. Les lentes situées plus loin que 1.88 cm à 2.5 cm de la racine du cheveu sont probablement mortes. Attention de ne pas confondre les pellicules pour des lentes. La lente est fixée, alors que la pellicule est libre et se détache facilement, à moins que la pellicule soit-elle aussi collée au moyen de fixatifs à cheveux, gelées, etc.

2. Signes et symptômes suggérant qu'un élève est atteint de pédiculose

D'abord, il faut se rappeler que le pou de tête ne fait pratiquement aucune distinction de sexe, de race, de statut social, de propreté, d'état nutritionnel, de longueur de cheveux, etc. pour choisir son hôte. Le pou de tête est rare chez les adolescents de 13 ans ou plus et plus rare chez les enfants passés 15 ans. La démangeaison du cuir chevelu est le symptôme par excellence. Il faut immédiatement suspecter la présence de poux chez l'élève qui se gratte la tête à répétition. Lorsque le problème persiste, à force de se gratter l'élève aura des lésions de grattage. Ces lésions sont effectivement des égratignures, au cuir chevelu, et parfois elles sont contaminées par des bactéries, ce qui donne lieu à des éruptions cutanées. Dans ces cas extrêmes, la démangeaison devient si forte qu'il se forme des gales et des croûtes, parfois tachées de sang.

3. Que faire si un élève se gratte la tête à répétition?

Avec le crayon de l'élève, examinez-le pour la présence de lentes près de la racine des cheveux, surtout derrière les oreilles, sur la nuque et au sommet de la tête. Habituellement, lors d'une infestation par des poux, l'enfant sera hôte de 10 à 20 de ces petits insectes sans aile, et il peut y avoir de 100 à 150 lentes cimentées aux cheveux. Soyez alerte à des indices de grattage et de lésions au cuir chevelu. Au moindre soupçon, rapportez-vous à la politique du district scolaire concernant la pédiculose. Prenez soin d'être aussi discret que possible pour ne pas traumatiser l'élève. (Il y a malheureusement encore beaucoup de préjugés envers ceux qui ont des poux.)

4. Le rôle des parents est indispensable au contrôle de la pédiculose

Les parents doivent s'assurer que leur enfant est exempt de poux avant de l'envoyer à l'école par un examen attentif et minutieux du cuir chevelu. Lorsque leur enfant est retourné à la maison pour raison de pédiculose, les parents doivent vérifier toute la famille et appliquer un traitement adéquat aux personnes atteintes de pédiculose.

5. Autres sources de renseignements

Les pharmaciens ainsi que les médecins sont de bonnes sources de renseignements. La plupart des fabricants de pédiculocides (solutions anti poux) offrent du matériel éducatif préparé à l'intention du personnel enseignant et des parents; plusieurs vidéos ont été produits sur le sujet.

6. Autres faits au sujet de la pédiculose

- Le pou ne saute pas et il ne vole pas;
- Il se propage principalement lorsqu'un cuir chevelu sain vient en contact direct ou étroit avec un cuir chevelu infesté;
- Le pou de tête ne transmet pas de maladie. Il est lui-même une « nuisance », mais n'est pas une condition médicale ou une maladie;
- Certains enfants peuvent avoir des poux même s'ils n'ont aucune démangeaison;
- Le pou ne vit que quelques heures en dehors du cuir chevelu et rarement plus que 48 heures hors du cuir chevelu;
- On n'attrape pas les poux sur les banquettes d'école ou celles des autobus, ou en étant simplement assis près d'un élève atteint;
- Le partage de peignes, bonnets, foulards, écouteurs, et autres articles du genre dont on vient de se servir est parfois un mode de transmission du pou. Le risque est plus grand quand des articles sont entassés les uns sur les autres et quand des objets infestés sont partagés directement;
- Quoique cela arrive rarement, les bébés peuvent aussi avoir des poux;
- Certains produits requièrent l'application d'un second traitement 7 à 10 jours après la première application.

Pour plus d'informations concernant la pédiculose, veuillez communiquer avec votre clinique de santé.